



Saldus pamatskolas skolotāja Lāsma Rumpe

Foto orientēšanās ar uzdevumu

Klase: 7.-9.klase

Tēma – foto orientēšanās ar uzdevumu

Sasniedzamais rezultāts – izplānoju, izveidoju foto orientēšanās maršrutu; izpildu un pievienoju spēka un lēkšanas vingrinājumus atbilstoši vietai un laikam; fiksēju Endomondo vai citā programmā; atbilstošā kartē atzīmēju foto objektus, maršrutu; testēju un intervēju citu dalībnieku savā maršrutā.

Plāns/ kritēriji:

Izvēlies pārvietošanās veidu atbilstoši savām spējām un iespējām. Izmanto aplikāciju, kur var redzēt datumu, laiku, attālumu, maršrutu (Strava, Polar, Adidas, Map My Run u.c.). Lieto atbilstošu apģērbu un apavus laikapstākļiem un videi. Plāno savu laiku! Atceries par iesildīšanos un atsildīšanos! Saskaņo ar vecākiem!

Uzdevumus veic uzdevumi.lv līdz noteiktajam datumam!

N.p.k.	Uzdevumi	Kritēriji	Punkti
1.	Pievieno izveidoto attēlu ar visiem foto objektiem.	Atpazīstami, atrodami, saprotami 7-10 foto objekti.	5
2.	Pievieno/ uzraksti atbilstoši foto objektam un laikam spēka un lēkšanas vingrinājumus.	Spēka un lēkšanas vingrinājumi atbilstoši vietai un laikam.	5
3.	Izej trasīti ar aplikāciju – Strava, Adidas, MapMy Run u.c. Pievieno attēlu, kur var redzēt laiku, attālumu, pārvietošanās veidu, tempu. Īsi apraksti.	Ar atbilstošu programmu redzams maršruta atspoguļojums. Īssapraksts.	5
4.	Atrod, izmanto atbilstošu karti, kur atzīmē savus foto objektus un maršrutu. Vari karti papildināt.	Atbilstoši izvēlēta karte, papildinājumi. Kartē precīzi atzīmēti foto objekti. Parādīts maršruts. Īss apraksts.	5
5.	Uzdod iziet savu foto orientēšanās distanci kādam citam dalībniekam un nointervē ar dotajiem jautājumiem uzdevumi.lv	Cita dalībnieka veikts maršruts. Uzrakstītas intervijā iegūtas atbilstošas atbildes uz dotajiem jautājumiem.	5

6.	Ievēro darba noformēšanas principus un darba izpildes termiņu!	Gaumīgi un precīzi noformēti darbi. Ievērots darba izpildes termiņš.	2
7.	Pašvērtējums.	Ieraksti vērtējumu, kādu tu domā, ka varētu iegūt par šo uzdevumu. Uzraksti pamatojumu.	2

Atgriezeniskā saite- formatīvā vērtēšana tiešsaistes stundās un e-klases pastā; noslēgumā – summatīvais vērtējums pēc vērtēšanas kritērijiem.