



Veselības inspekcija

# Higiēnas prasības izglītības iestādēm

Covid-19 izplatības mazināšanas aspektā

Sabiedrības veselības departamenta vadītāja  
**Solvita Muceniece**

2021.gada 14.janvāris



Veselības inspekcija

# Trīs pamata lietas

- 1) PERSONU HIGIĒNA un DISTANCĒŠANĀS IZGLĪTĪBAS IESTĀDĒ**
- 1) IEKŠTELPU GAISA KVALITĀTE**
- 2) IESTĀDES TELPU UN KOPLIETOŠANAS VIRSMU TĪRĪBA**



Veselības inspekcija

# Administratīvie pasākumi

- ✓ Uzraudzīt darbinieku un bērnu **prombūtnes iemeslus**
- ✓ Nodrošināt nepieciešamo **atbalstu bērniem**, piemēram pareizai roku mazgāšanai u.tml.
- ✓ Nodrošināt pietiekamu **informācijas pieejamību** darbiniekiem un vecākiem
- ✓ **Sadarboties** ar SPKC epidemiologiem
- ✓ **Iesaistīties kontaktpersonu noteikšanā**
- ✓ **Būt gataviem** dažādiem situācijas scenārijiem



Veselības inspekcija

# Distancēšanās Covid-19 infekcijas ierobežošanai

**No 1. līdz 4. klasei** tiek nodrošināti ne mazāk kā **3 m<sup>2</sup>** no mācību norises telpas platības

**Sejas maskas** - no 4.janvāra skolā izmanto arī **bērni no 7 gadu** vecuma

- **Ministru kabineta 2020. gada 6. novembra rīkojums Nr.655 "Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu" 5.13.2.2 punkts**





Veselības inspekcija

# Telpu platība

**Minimālā platība** viena izglītojamā vietai:

- ✓ mācību telpā — 2 m<sup>2</sup>
- ✓ telpā, kurā veic ķīmijas, fizikas vai dabaszinību laboratorijas vai praktiskos darbus, – 2,4 m<sup>2</sup>
- ✓ mājturības, dizaina un tehnoloģiju kabinetā – 3 m<sup>2</sup>
- ✓ sporta zālē — 8 m<sup>2</sup>
- ✓ datorklasē – 3 m<sup>2</sup>

**- Minētās prasības ir obligātas no 2023. gada 1. septembra**



Veselības inspekcija

# Iekštelpu gaisa kvalitāte

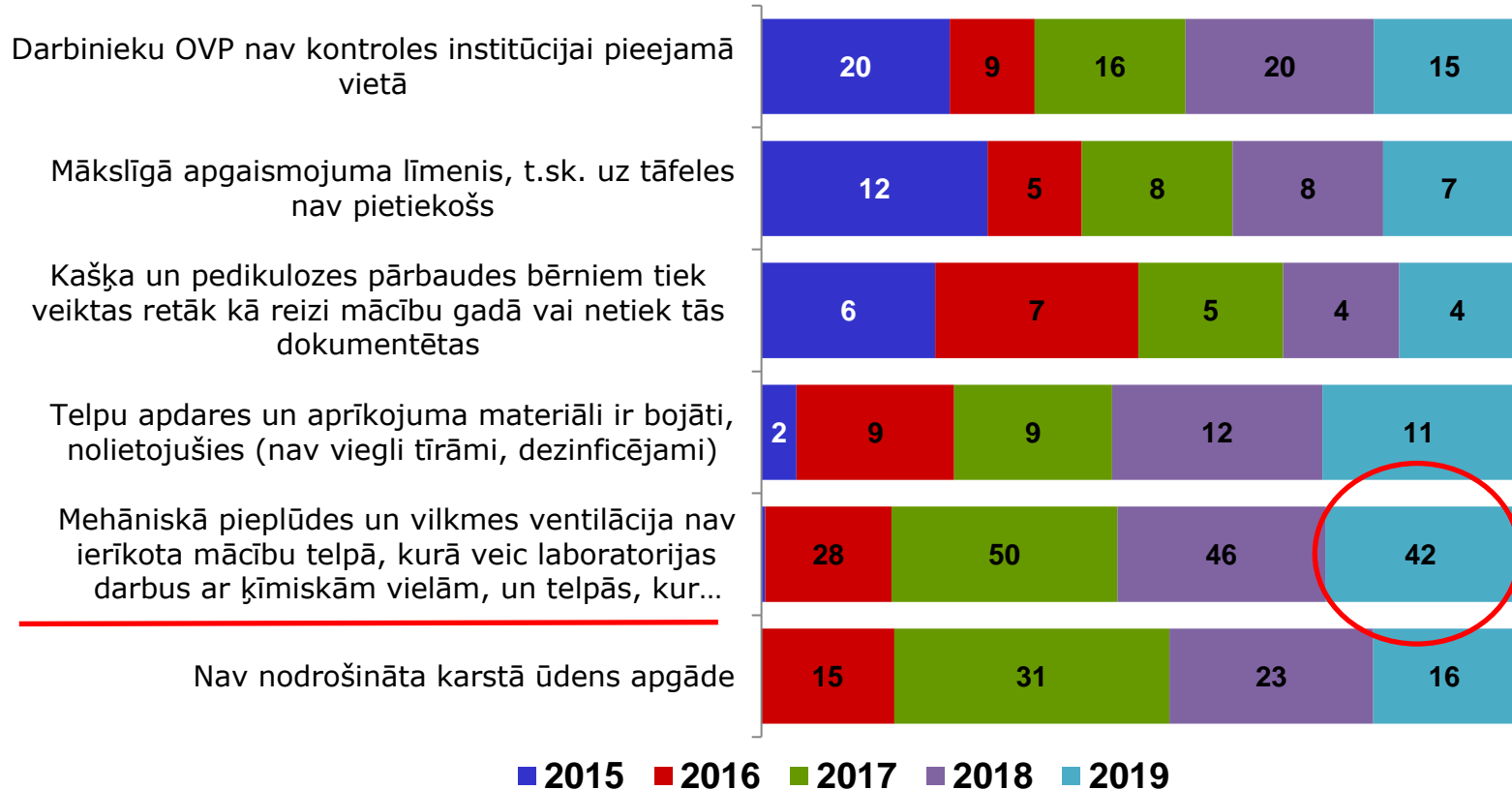
**Skolēnu skaitam nodarbību laikā jābūt atbilstošam** mācību telpas izmēriem, lai nodrošinātu pietiekamu gaisa cirkulāciju telpā un optimālu iekštelpu gaisa kvalitāti

Sasmacis jeb sastāvējies gaiss **rada pastiprinātu risku infekcijas saslimšanām**, jo nevēdinātā telpā uzkrājas vīrusi un patogēnās baktērijas, kuras izplata inficētie cilvēki, t.sk. bezsimptomu nēsātāji



Veselības inspekcija

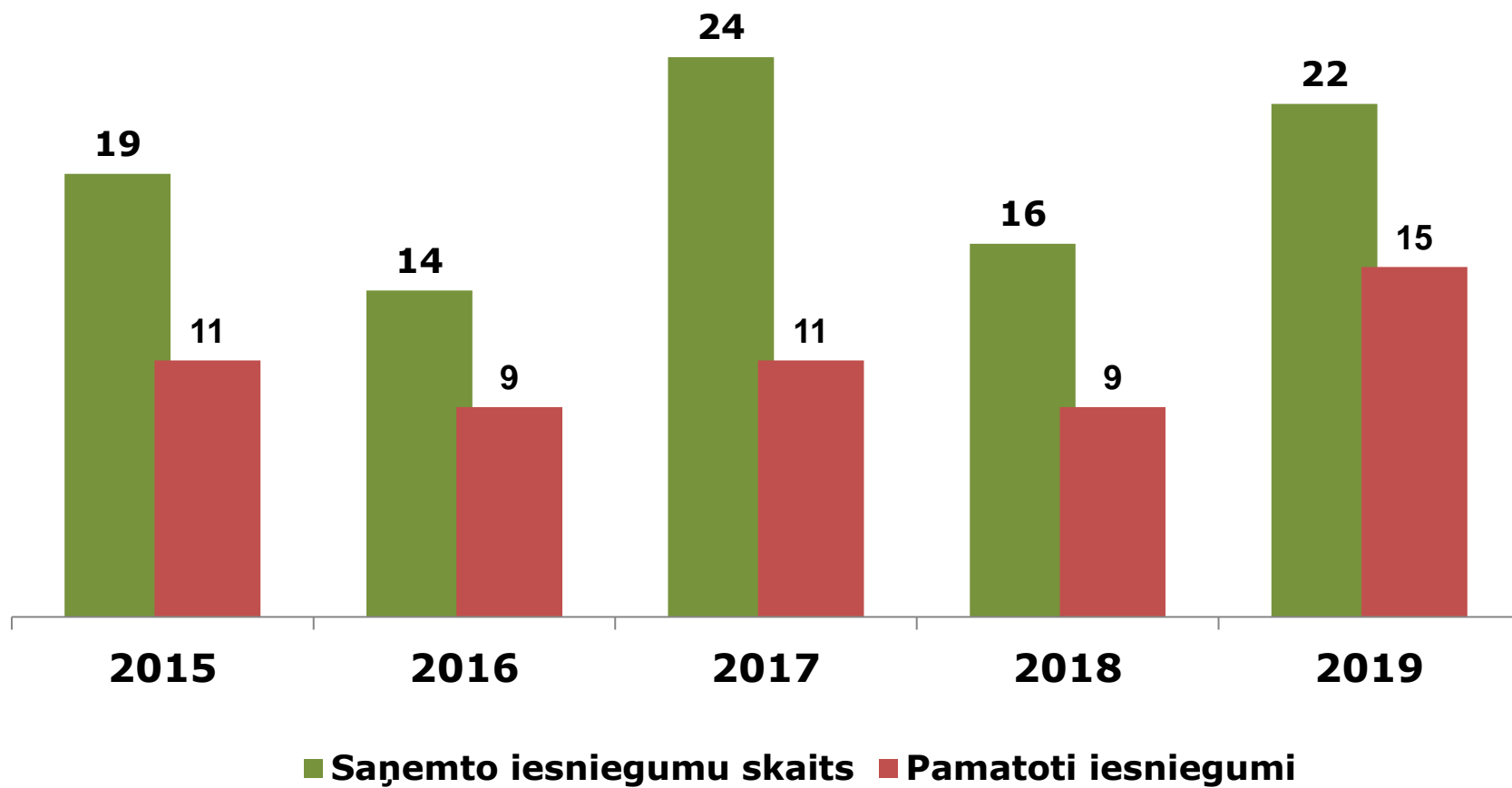
# Plānveida kontrolēs biežāk konstatēto prasību neatbilstību īpatsvara (%) dinamika skolās





Veselības inspekcija

# Statistikas dati par sūdzībām







Veselības inspekcija

# Saņemtās sūdzības par skolām 2019. gadā

Nepietiekama ventilācija/ vēdināšana klasēs – 5

Citas hig.pras. – 5

*(piem., apgaismojums telpu platība, pirmā palīdzības  
organizēšana, ēdināšanas organizācija)*

Grauzēji/ insekti (prusaki, blusas, blaktis) – 4

Utis (pedikuloze) bērniem – 3

Neatbilstošas mēbeles (pārāk augstas) - 1

Troksnis no kafejnīcas / ventil. sist. – 1

**Pieaug sūdzību skaits par neventilētām telpām un  
sasmakušu gaisu**



Veselības inspekcija

# Iestādes telpas

Telpu apdarei un aprīkojumam izmanto **viegli tīrāmus un dezinficējamus materiālus**

**-Viena no biežākajām neatbilstībām – nav viegli tīrāmas un dezinficējamas virsmas**

**Samazina kopīgi lietoto virsmu un priekšmetu skaitu**  
(skārienjutīgie ekrāni, datori, tastatūras, peles, papīrs)



Veselības inspekcija

# Telpu uzkopšana

Lai nodrošinātu higiēnas prasības, iestādē izstrādā telpu **uzkopšanas plānu** (bieža neatbilstības – nav plāns)

Uzkopj ne retāk kā **reizi dienā**:

- ✓ **dušas telpu** - divreiz dienā
- ✓ **ēdamzāli** - pēc katras ēdienreizes
- ✓ **mācību telpu** - pēc katras mācību maiņas pēdējās stundas
- ✓ **garderobi** - pēc katras mācību maiņas sākuma
- ✓ **tualeti** - pēc katra starpbrīža, izmantojot atbilstošus dezinfekcijas līdzekļus



Veselības inspekcija

# Telpu uzkopšana

## **Atsevišķu** uzkopšanas inventāru (dušām un tualetēm)

Dezinfekcijas līdzekļus un inventāru, kas paredzēts telpu uzkopšanai, uzglabā īpaši tam **paredzētā vietā**





Veselības inspekcija

# Dezinfekcijas līdzekļu veidi

**Virsmu** dezinfekcijas līdzekļi  
**Instrumentu** dezinfekcijas līdzekļi  
**Roku** dezinfekcijas līdzekļi  
**Pacientu ādas** dezinfekcijas līdzekļi



**Lietošanai gatavi** (oriģināli fasēti) – šķidri, izsmidzināmi, putas, salvetes  
Šķidri vai pulverveida **koncentrāti**

*Par piemērotākā dezinfekcijas līdzekļa izvēli konkrētajam mērķim vislabāk konsultēties ar izplatītāju vai ražotāju*



Veselības inspekcija

# Personu higiēna

## **Tualetes telpas nodrošinātas:**

ar tualetes papīru  
salvetēm

šķidrām ziepēm vai citu roku mazgājamo līdzekļu  
roku žāvēšanas ierīci vai susināšanas līdzekļiem

✓ **Spirtu saturoši roku  
dezinfekcijas līdzekļi  
(70 % etanols)**

✓ **Roku mazgāšana ir primāra**



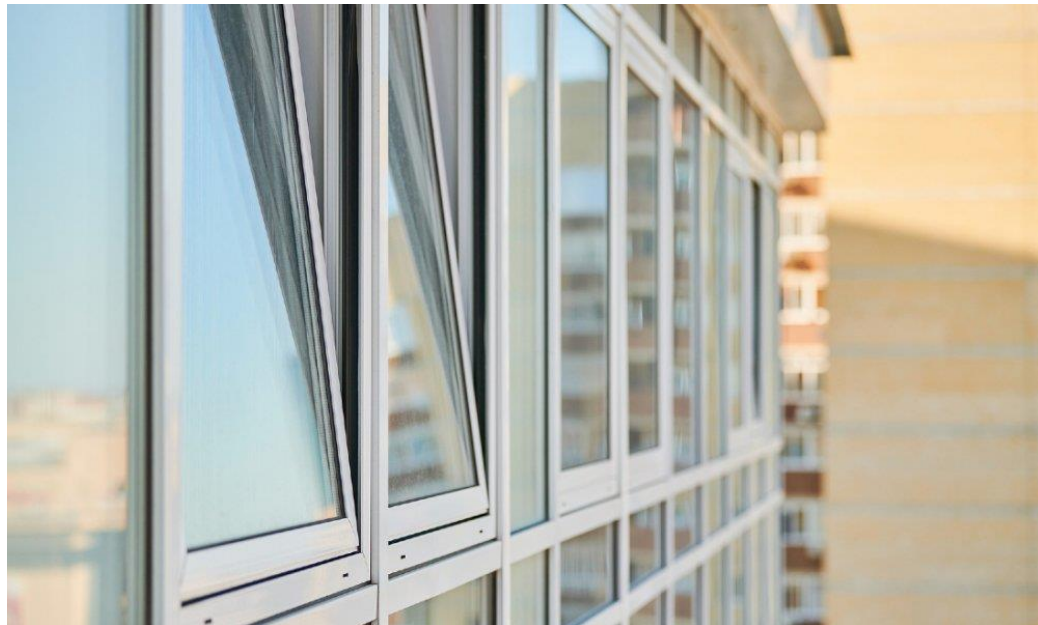


Veselības inspekcija

# Ventilācija

**Mehāniskā pieplūdes un vilkmes ventilācija** (tualetēs un dušās, ķīmijas kabinets - velkmes skapis)

**Dabiskā ventilācija** jeb **vēdināšana**





Veselības inspekcija

# Vēdināšana

Izglītības iestādēs **mācību telpas** vēdina pēc katras mācību stundas vismaz 10 minūtes (ziemā – vismaz 5 minūtes)

**Gaiteni, atpūtas un rekreācijas telpu** pēc katra starpbrīža vēdina vismaz 10–20 minūtes (ziemā – vismaz 5 minūtes)

**- Vēdinot telpu, logam ir jābūt atvērtam līdz galam, Puspavērts logs nenodrošina atbilstošu vēdināšanu**





Veselības inspekcija

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

**Veselības ministrijas ESF projekts  
„Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses  
pasākumi” (Nr. 9.2.4.1/16/I/001) darbība Nr.6.1.16  
IZGLĪTĪBAS IESTĀŽU VIDES KVALITĀTES UN DROŠUMA  
PĒTĪJUMS**

**Mērķis:** izvērtēt skolu iekštelpu **CO<sub>2</sub> koncentrāciju** un **ventilācijas kvalitāti**.

**Laiks:** 2017. gada oktobris – 2022. gada decembris.

**Sasniegtā mērķauditorija:** 21 skola gadā; kopā 109 skolas.

**Rezultāts:** sagatavoti uz pierādījumiem balstīti ieteikumi iekštelpu gaisa kvalitātes uzlabošanai skolās.

**Rezultātu izvērtējums:** skolu aptaujas anketa par ieteikumu iedzīvināšanu/izmaiņām/uzlabojumiem izglītības iestādē.



Veselības inspekcija

# Vispārīga informācija

- 1. posmā** 2017./2018. mācību gadā – 20 skolas, datu apstrādei derīgi 56 mācību telpu rezultāti;
  - 2. posmā** 2018./2019. mācību gadā – 21 izglītības iestāde, 62 kabinetu monitoringa rezultāti;
  - 3. posmā** 2019./2020. mācību gadā – 20 skolas, derīgi 59 mācību telpu rezultāti
- Kopā apsekoja 61 mācību iestāde. Iekštelpu gaisa kvalitātes monitorings īstenots 177 mācību telpās**



Veselības inspekcija

# Pētījuma rezultāti

## CO<sub>2</sub> koncentrācija

PVO rekomendācijas:

vidējais CO<sub>2</sub> līmenis mācību telpās – līdz 1000 ppm



**> 2000 ppm**

**29 (16 %) mācību telpas**



**< 1500 < ppm**

**132 (75 %) mācību telpas**



**<1000 ppm**

**16 (9 %) mācību telpas**

**Vidējās CO<sub>2</sub> koncentrācijas vidējais rādītājs 1589,2 ppm**



Veselības inspekcija

# Pētījuma rezultāti

## Ventilācijas apjoms

PVO rekomendācijas:

ventilācijas apjoms: optimāli – 7 l/s, minimāli – 3 l/s



**< 3 l/s**

**53 (30 %) m**ācību telpas



**3 – 7 l/s**

**102 (58 %) m**ācību telpas



**> 7 l/s**

**12 (22 %) m**ācību telpas

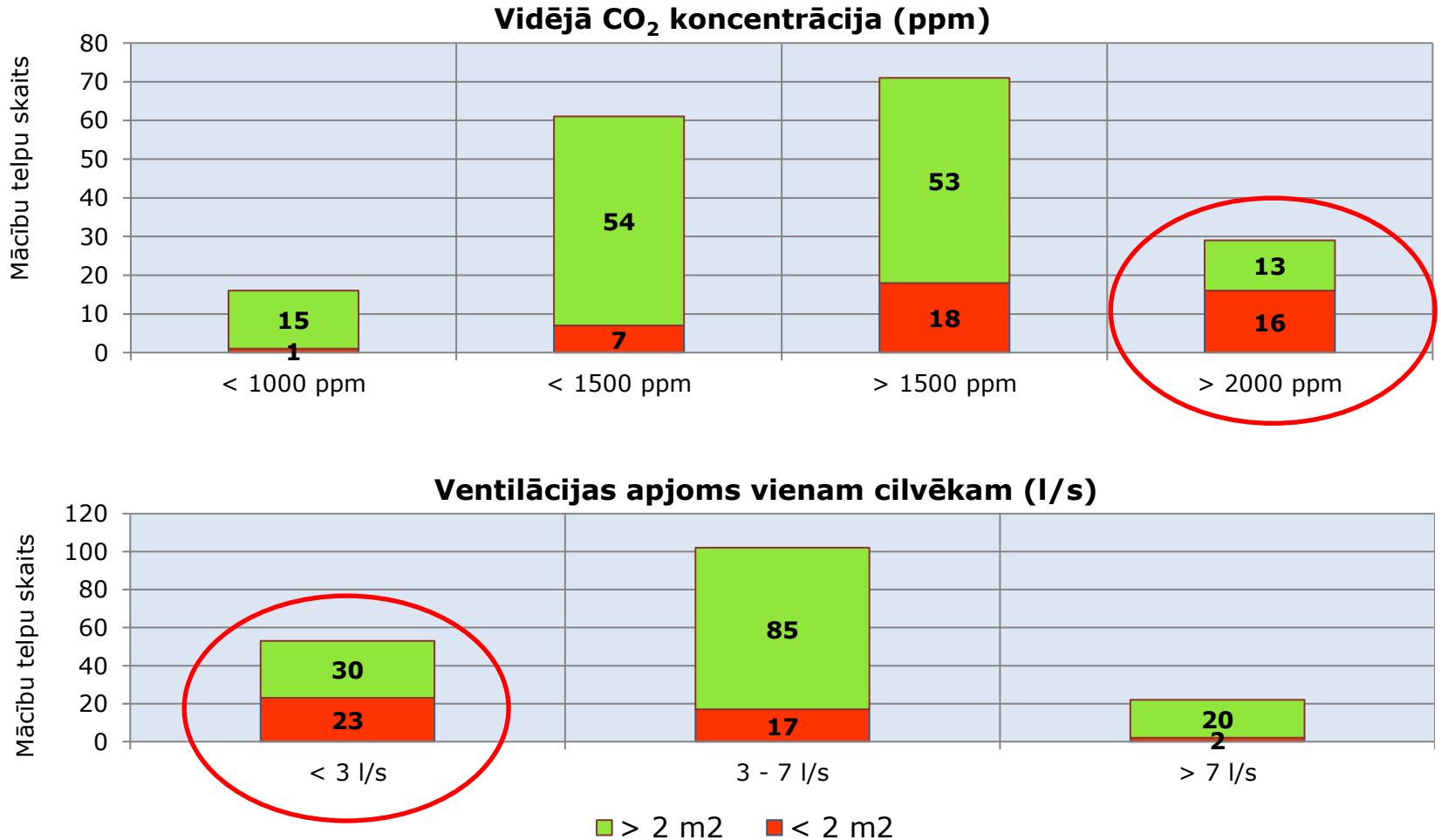
**Ventilācijas apjoma vidējais rādītājs 4,3 l/s**



Veselības inspekcija

# Ventilācijas kvalitāti ietekmējošie faktori

## Viena izglītojamā vietas platība\*



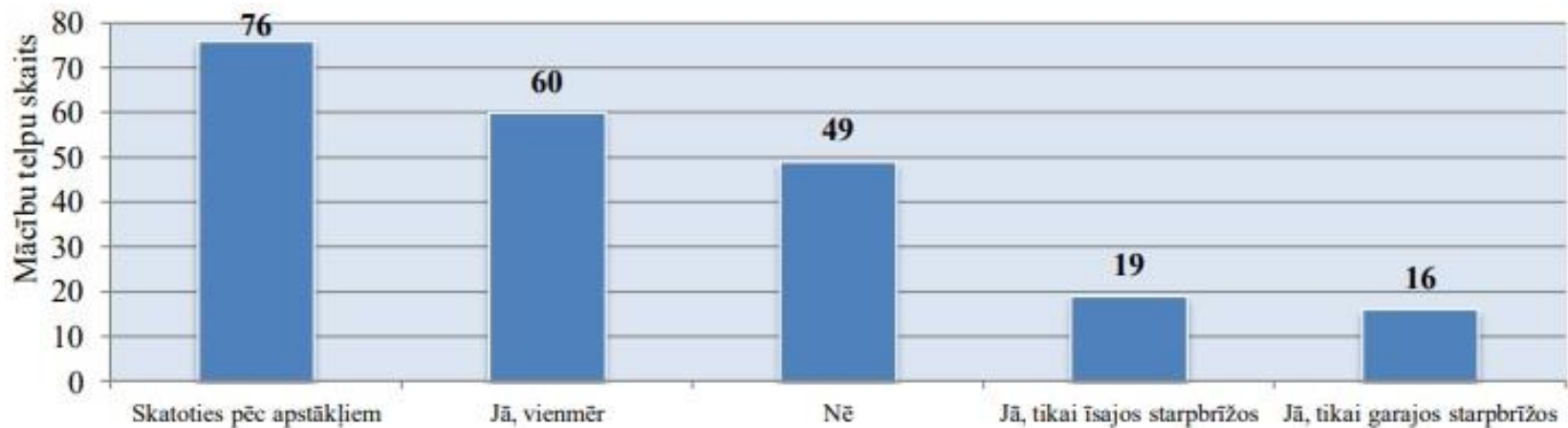
\* MK 27.12.2002. noteikumu Nr.610 „Higiēnas prasības izglītības iestādēm, kas īsteno vispārējās pamatizglītības, vispārējās vidējās izglītības, profesionālās pamatizglītības, arodizglītības vai profesionālās vidējās izglītības programmas” 24. punkta prasība – viena izglītojamā vietai vismaz **2 m<sup>2</sup> – stāsies spēkā 2023. gada 1.septembrī.**



Veselības inspekcija

# Skolēnu uzturēšanās mācību telpā starpbrīžos

Viens no faktoriem, kāpēc gaisa apmaiņa telpā nav tik efektīva kā gribētos, iespējams, ir tas, ka ļoti bieži starpbrīžu laikā skolēni nepamet kabinetu



Tikai 49 (28 %) mācību telpās (no 177) skolēniem aizliegts starpbrīžu laikā atrasties klasē



Veselības inspekcija

# Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai



Lai ieviestu pietiekami efektīvus pasākumus Covid-19 ierobežošanai, izglītības iestādei ir **jāsadarbojas ar vecākiem un izglītojamajiem**, tai skaitā norādot uz vecāku atbildību uzraudzīt bērnu veselību.



Veselības inspekcija

**PALDIES PAR UZMANĪBU!**

Sabiedrības veselības departamenta vadītāja  
**Solvita Muceniece**